# INSTRUCTOR
# MANUAL

ITALIANO

PADI®

Product No. 79173I (Rev. 02/23) Version 2023

© PADI 2023

# CORSO RESCUE DIVER

## GUIDA PER L'ISTRUTTORE

Al corso PADI Rescue Diver Diver si applicano gli standard delineati nella guida: Standard e procedure generali, salvo diversamente indicato in questa guida.

# Sezione uno

## Standard del corso

### Requisiti per la certificazione

**Gli studenti subacquei soddisfano i requisiti di esecuzione del corso e:**

- **Completano i cinque segmenti di sviluppo delle conoscenze e l'esame.**
- **Dimostrano il ripasso delle abilità di autosoccorso in piscina o in acque libere.**
- **Dimostrano le abilità rescue dalla 1 alla 10 in acque libere.**
- **Partecipano agli scenari rescue 1 e 2 in acque libere.**
- **Preparano un piano d'assistenza per emergenze in un sito subacqueo.**

### Profondità

**Per l'esercizio rescue n. 4 — 12 metri/40 piedi.**

**Per l'esercizio rescue n. 6 e lo scenario 1 — 9 metri/30 piedi.**

### Prerequisiti per il subacqueo

- **Avere almeno 12 anni.**

**Nota:** I subacquei di 12–14 anni possono conseguire la certificazione Junior Rescue Diver.

- **Certificazione PADI (Junior) Adventure Diver – deve aver completato la Underwater Navigation Adventure Dive.**
- I PADI Open Water Diver possono partecipare allo sviluppo delle conoscenze ed agli esercizi rescue in acque confinate.
- **Completato l'addestramento EFR® Primary and Secondary Care entro i 24 mesi precedenti.** L'addestramento può essere completato durante il corso Rescue Diver.

## Attrezzatura

Come descritto nella guida Standard e procedure generali, più:

- **Kit di primo soccorso, unità ossigeno, mascherina per la respirazione artificiale.**
- **Galleggianti, pedagni, manichini per RCP, ecc., a seconda della necessità.**

## Modulistica

Scarica i moduli più aggiornati dal sito Pros di padi.com. Per formulari, richieste e i moduli specifici per il tuo Paese, controlla presso il tuo PADI Regional Headquarter.

### Obbligatori

Il modulo Continuing Education Administrative Document (10038I)

### Raccomandati

Il modulo Rescue Diver Course Training Documentation and Referral Form (10295I) per documentare l'addestramento durante il corso.

## Grado dell'istruttore

**Instructor**

## Materiali

- **Il PADI *Rescue Diver eLearning* o *Manual***
- **Le Diving Accident Management Work Slate**
- **Log book**

**Gli studenti subacquei devono visionare il video PADI *Rescue Diver.***

## Rapporti

Come descritto nella guida: Standard e procedure generali.

## Supervisione

Come descritto nella guida: Standard e procedure generali.

# Sezione due

## Sviluppo delle conoscenze

**Gli studenti subacquei devono completare tutti e cinque i segmenti di sviluppo delle conoscenze, e completare con successo i ripassi delle conoscenze e l'esame del Rescue Diver.**

**Fai completare a chi studia con materiali digitali qualsiasi valutazione che non avessero ancora completato online. Sottoponi chi ha completato tutte le valutazioni online al Rescue Diver Online Quick Review.**

**I subacquei devono preparare un piano d'assistenza per emergenze nel luogo (luoghi) dove si svolgeranno gli scenari.**

Cerca le chiavi delle risposte dei ripassi delle conoscenze e dell'esame nella sezione Pros del sito padi.com

# Sezione tre

## Esercizi rescue

### Considerazioni generali

**Conduci tutti gli esercizi rescue in acque libere** (eccetto l'esercizio n. 9)**.** Puoi introdurre e far praticare gli esercizi rescue prima in acque confinate. È meglio condurre gli esercizi rescue in sequenza dal momento che ogni esercizio si basa su abilità apprese in precedenza. Tuttavia, per consentire opzioni di programmazione flessibile, gli esercizi possono essere condotti in qualsiasi ordine. Tieni presente che l'esercizio rescue n. 9 può essere condotto in qualsiasi momento prima dello scenario rescue n. 1.

**Distribuisci sviluppo degli esercizi e scenari pratici in almeno due giorni. Completa gli esercizi rescue dal n.1 al n. 6 prima dello scenario n. 1, e gli esercizi dal n. 7 al n. 10 prima dello scenario n. 2.**

Durante la pratica di qualsiasi risalita rescue, ricorda ai subacquei di non superare i 18 metri/60 piedi al minuto, di tenere sempre l'erogatore in bocca e di non trattenere mai il respiro.

## Requisiti di esecuzione

### Ripasso dell'auto-soccorso

**Dimostrare le procedure corrette per le seguenti situazioni di auto-soccorso:**

- **Rimozione di un crampo.**
- **Stabilire il galleggiamento in superficie.**
- **Controllo delle vie aeree.**
- **Uso di una fonte d'aria alternativa.**
- **Superare le vertigini e ristabilire il senso della direzione.**

### Esercizio n. 1 — Subacqueo stanco

**Assistere un subacqueo affaticato, cosciente (razionale) in superficie, dimostrando:**

- **Avvicinamento.**
- **Valutazione.**
- **Presa di contatto.**
- **Rassicurazione del subacqueo.**
- **Assistenza e trasporto.**
- **Rimozione dell'attrezzatura.**

### Esercizio n. 2 — Subacqueo in panico

**Soccorrere un subacqueo in panico (irrazionale), dimostrando:**

- **Avvicinamento e valutazione.**
- **Presa di contatto.**
- **Disimpegno.**
- **Avvicinamento con inversione rapida per impedire che il subacqueo in panico possa afferrare il soccorritore.**

## Esercizio n. 3 — Intervento da riva, barca o piattaforma (subacqueo cosciente)

**Assistere un subacqueo cosciente in difficoltà, dimostrando:**

- **Assistenza senza nuoto, inclusi prolunghe e lanci.**
- **Ingressi in acqua senza perdere di vista la vittima e con la calma necessaria a conservare energie.**
- **Assistenza con nuoto e salvataggi, con e senza galleggianti di emergenza.**
- **Trasporti, avendo rimosso, o meno, l'attrezzatura, inclusi la presa ascellare, il traino dalla rubinetteria e la presa modificata del subacqueo stanco.**
- **Uscite.**

## Esercizio n. 4 — Subacqueo in difficoltà sott'acqua

1. **Identificare correttamente un subacqueo che simula affaticamento sott'acqua, ed agire conseguentemente.**
2. **Identificare correttamente un subacqueo in panico che non riesce a controllare la risalita, ed agire di conseguenza.**
3. **Identificare correttamente un subacqueo che simula un'emergenza da esaurimento d'aria, fornirgli aria con una fonte d'aria alternativa, e fare una risalita controllata condividendo l'aria.**

## Esercizio n. 5 — Subacqueo disperso

**Con un metodo di ricerca subacquea rapido ed efficace, cercare e ritrovare un subacqueo disperso.**

## Esercizio n. 6 — Portare in superficie un subacqueo incosciente

1. **Usare l'assetto positivo controllato come aiuto per la risalita.**
2. **Portare in superficie un subacqueo non cosciente, utilizzando il controllo dell'assetto del subacqueo stesso o del soccorritore.**

## Esercizio n. 7 — Subacqueo incosciente in superficie

1. **Prendere contatto e controllare la respirazione di un subacqueo incosciente in superficie dimostrando:**
   - **La richiesta di aiuto mentre si stabilisce il galleggiamento e si gira il subacqueo a faccia in su.**
   - **La rimozione di maschera ed erogatore del subacqueo, l'apertura delle vie aeree ed il controllo della respirazione.**
2. **Dimostrare la respirazione artificiale in acqua con i seguenti metodi:**
   - **Bocca – mascherina per la respirazione artificiale.**
   - **Bocca – bocca**
   - Bocca – naso (facoltativo)
   - Bocca – snorkel (facoltativo)
3. **Continuando un'efficace respirazione artificiale, dimostrare la rimozione dell'attrezzatura (vittima e soccorritore) mentre si traina il subacqueo verso un'uscita.**

## Esercizio n. 8 — Uscita con un subacqueo incosciente

1. **Tirare fuori dall'acqua un subacqueo incosciente, che respira normalmente, con e senza assistenza.**
2. **Tirare fuori dall'acqua un subacqueo che non respira, con e senza assistenza.**

## Esercizio n. 9 — Primo soccorso per lesioni correlate alla pressione e somministrazione di ossigeno

1. **Dimostrare le fasi e le procedure per somministrare ossigeno ad un subacqueo incosciente, ma che respira normalmente, che si sospetta essere affetto da patologia da decompressione.**
2. **Somministrare ossigeno ad un subacqueo che non respira usando una mascherina per la respirazione artificiale.**

### Esercizio n. 10 — Soccorso, dalla riva/barca, di un subacqueo incosciente (che non respira) in superficie

**Affrontare un'emergenza subacquea che richieda di soccorrere, in superficie, un subacqueo incosciente che non respira, dimostrando la respirazione artificiale in acqua, l'uscita, e la successiva RCP.**

# Sezione quattro

## Scenari rescue

### Considerazioni generali sugli scenari

**Conduci tutti gli scenari rescue in acque libere.**

1. Rendi gli scenari quanto più realistici possibile, entro ragionevoli requisiti di logistica e di sicurezza.
2. Adatta gli scenari per adeguarti all'ambiente e alla grandezza del gruppo. Gli studenti praticano gli scenari insieme, come gruppo, o individualmente.
3. Per simulare le situazioni, serviti di assistenti certificati che ricoprano ruoli quali quello dell'astante, di un operatore dello SME, di altri subacquei o delle vittime.
4. Abbi a disposizione l'attrezzatura tipica (kit di primo soccorso ed ossigeno), ma consenti ai subacquei di prepararla e sistemarla.
5. Ripeti gli scenari quanto necessario ad accrescere la fiducia e migliorare le prestazioni dei soccorritori, e fai sì che ciascuno rivesta ruoli diversi.

## Requisiti di esecuzione

### Scenario n. 1 — Subacqueo incosciente sott'acqua

**Cercare e trovare un subacqueo disperso durante un incidente simulato. Dimostrare come:**

1. **Interrogare il compagno della vittima e trarre logiche conclusioni dalle informazioni ricevute.**
2. **Organizzare una ricerca rapida ed efficace (usando metodi di ricerca in superficie e sott'acqua).**
3. **Cercare e trovare un subacqueo disperso.**
4. **Portare in superficie un subacqueo che simula di essere incosciente usando il controllo dell'assetto positivo.**

### Scenario n. 2 — Subacqueo incosciente in superficie

**Dimostrare come:**

1. **Soccorrere efficacemente un subacqueo incosciente, che non respira, durante un incidente simulato.**
2. **Valutarlo, trainarlo, fargli la respirazione artificiale in acqua, rimuovergli l'attrezzatura, farlo uscire dall'acqua e fargli la RCP.**

**Nota:** Per la RCP, usa un manichino o simula le compressioni.